

## Oude PT resultaten

Naam	Leeftijd	PT start	PT stop	Behaalde resultaten in kilogram	Behaalde resultaten in vet en spierpercentage	Data gegevens
<b>Claudine van Hutten</b>	34 jaar	September 2011	Juni 2011	-7kg	-6,2 % vetpercentage, +3,7 % spierpercentage	27-02-2014
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Cheryl van Loon</b>	32 jaar	Januari 2013	Maart 2013	-6 kg	- 3,1 % vetpercentage, + 4,7 % spierpercentage	27-02-2014
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Emmely Frenken – de Jong,</b>	28 jaar	September 2013	December 2013	-11kg	- 6,2 % vetpercentage, + 4,6 % spierpercentage	27-02-2014
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Gillian Dixon</b>	29 jaar	Februari 2014	Mei 2014	-3,0 kg	-2,4 % vetpercentage, +2,0 % spierpercentage	12-06-2014
<i>PT doelstelling:; lichaamsvetpercentage verminderen, lichaamsspierpercentage verhogen voor aanvang van trouwerij.</i>						
<b>Bianca Oosthoek</b>	32 jaar	September 2014	Oktober 2014	- 0,7 kg	- 1,6 % vetpercentage, + 1,0 % spierpercentage	28-10-2014
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Ton Schreutelkamp</b>	59 jaar	November 2014	November 2015	-7,1 kg	- 3,7 % vetpercentage, + 1,9 % spierpercentage	09-11-2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen en dagbesteding.</i>						
<b>Peter Aalberse</b>	48 jaar	Januari 2014	Februari 2015	- 9,4 kg	- 7,9 % vetpercentage, + 4,1% spierpercentage	06-02-2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						

<b>Mark Janssen</b>	32 jaar	Maart 2015	Juni 2015	-6,4kg	- 2,1% vetpercentage, +1,1 % spierpercentage	15-06 - 2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Persoon X</b>	30 jaar	September 2014	Juni 2015	+ 3,3 kg	+ 1,7 % vetpercentage, - 0,6 % spierpercentage	15-06- 2015
<i>PT doelstelling: sporten in combinatie met een eetstoornis.</i>						
<b>Timo Maes</b>	40 jaar	Juni 2015		- 0,8 kg	+ 0,7 % vetpercentage, + 0,3 % spierpercentage	13-11- 2015
<i>PT doelstelling: lichaamsspierspanningen verlagen.</i>						
<b>Remon Muuring</b>	34 jaar	April 2015	Oktober 2015	- 3,6 kg	- 0,1% vetpercentage, - 0,2 % spierpercentage	13-11- 2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Persoon Y</b>	50 jaar	September 2015	November 2015	+ 1,1 kg	- 0,4% vetpercentage, + 0,9 % spierpercentage	13-11- 2015
<i>PT doelstelling: algemene lichaamsconditie verhogen. Medische trainingen vanwege een hartprobleem.</i>						
<b>Ton Podt</b>	57 jaar	Januari 2016	Maart 2016	+ 0,6 kg	+ 0,8% vetpercentage, + 0,4 % spierpercentage	17-03- 2016
<i>PT doelstelling: leren van de juiste fitnessstechnieken en de principes die daarbij horen.</i>						
<b>Mirelle Braams</b>	23 jaar	Mei 2016	Juni 2016	- 1,0 kg	- 0,8% vetpercentage, + 0,4 % spierpercentage	01-06- 2016
<i>PT doelstelling: afvallen na een zwaar revalidatie traject.</i>						
<b>Wessel van Wingerden</b>	42 jaar	April 2016	Juni 2016	+ 2,2 kg	+ 2,2% vetpercentage, -1,1 % spierpercentage	17-06- 2016
<i>PT doelstelling: rugklachten verminderen, spierpercentage opbouwen.</i>						

<b>Mandy van Dommele</b>	23 jaar	Maart 2016	April 2016	-0,1 kg	-0,8% Vetpercentage +0,4% Spierpercentage	25-04- 2016
<i>PT doelstelling: algemene conditie verbeteren, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage vergroten. Trainen van een gezond lichaam. #Killerbody</i>						
<b>Peter Zimmer</b>	47 jaar	Mei 2016	Oktober 2016	-13,4 kg	-8 % vetpercentage +4,2 % spierpercentage	28-10- 2016
<i>PT doelstelling: Door middel van training bekken en core, klachten verminderen waardoor kwaliteit van leven stijgt en dhr. Weer aan het werk kan.</i>						
<b>Pauline van der Horst</b>	35 jaar	Juni 2015		-33,6 kg	-10,5 % vetpercentage +3,7 % spierpercentage	23-03-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, wederom de trouwring kunnen om- en afdoen.</i>						
<b>Andres van Eijnatten</b>	44 jaar	December 2015		-0,9 kg	+1,2% vetpercentage +0,8% spierpercentage	19-01-2017
<i>PT doelstelling: algemene lichaamsconditie verbeteren en door middel van de verbeterde conditie, astma medicatie afbouwen. Lichaamsvetpercentage verlagen, lichaamsspierpercentage verhogen. Bloeddruk verlagen.</i>						
<b>Arianne Naaktgeboren</b>	19 jaar	Oktober 2015	Juli 2016	- 3,6 kg	- 2,8 % vetpercentage, + 1,5 % spierpercentage	23-05- 2016
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Ferishta Ibrahim</b>	51 jaar	December 2014	Augustus 2015	- 14,7 kg	- 7,7 % vetpercentage, + 3,4% spierpercentage	11-08- 2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Roeland Joanknecht</b>	36 jaar	Augustus 2014	Juli 2015	- 0,1 kg	-2,3 % vetpercentage, +1,4 % spierpercentage	11-08- 2015
<i>PT doelstelling: sixpack.</i>						

Naam	Leeftijd	PT start	PT stop	Behaalde resultaten in kilogram	Behaalde resultaten in vet en spierpercentage	Data gegevens
<b>Doris Jonker</b>	57 jaar	Juni 2014		-5,3 kg	-2,1 % vetpercentage +0,1 % spierpercentage	20-02-2017
<i>PT doelstelling: leren lopen zonder stokken, natuurlijk balans verbeteren.</i>						
<b>Martine van der Linde</b>	20 jaar	Februari 2014	Juli 2014	-11,7 kg	-7,3 % vetpercentage, +2,3 % spierpercentage	17-06-2014
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Arian Labee</b>	42 jaar	September 2015	Oktober 2015	- 6,1 kg	+ 2,9 % vetpercentage, + 1,6% spierpercentage	08-10-2015
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Ellen Meijer</b>	56 jaar	September 2015		+ 5,1 kg	+2,4 % vetpercentage -1,1 % spierpercentage	29-09-2016
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Monique Thull</b>	39 jaar	Januari 2016	Reeds gestopt	+3,2 kg	-1,0 % vetpercentage +1,3% spierpercentage	15-11-2016
<i>PT doelstelling: trainen van een gezond lichaam. #Killerbody</i>						
<b>EMN</b>	65 jaar	September 2015	September 2016	- 0,9 kg	- 4,0 % vetpercentage, + 2,3 % spierpercentage	16-08-2016
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen, lichaamsspierpercentage verhogen en algemene flexibiliteit verbeteren.</i>						
<b>Persoon X2</b>	58 jaar	Juli 2015	Reeds gestopt	-14,1 kg	-1,5 % vetpercentage +0,9 % spierpercentage	30-10-2017

<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Raiza De Graaf</b>	52 jaar	15-09-2015	Reeds gestopt	+1,1 kg	-0,4% vetpercentage +0,9% lichaamsspierpercentage	09-11-2015
<i>PT Doelstelling: Strakker worden en sterker worden.</i>						
<b>Sandra Kruithof</b>	33 jaar	11-09-2014	Reeds gestopt	3,3 kg	+1,7% vetpercentage -0,6% spierpercentage	19-05-2015
<i>PT Doelstelling: in 6 maanden tijd 7.0kg meer spier. Buikvet/wandcorrectie.</i>						
<b>Erik Matsers</b>	49 jaar	30-01-2017	Reeds gestopt	0,1kg	+1,9% vetpercentage +1,1% lichaamsspierpercentage	10-05-2017
<i>PT Doelstelling: rugproblemen verminderen, houdingscorrectie</i>						
<b>Persoon V.</b>	42 jaar	September 2016	Reeds gestopt	+0,8	-0,4% vetpercentage +0,3% spierpercentage	-20-10-2015
<i>PT doelstelling: vrije tijdsbesteding</i>						
<b>Thijs Lensveld</b>	22 jaar	Februari 2016	Reeds gestopt	-10,5 kg	-10,3 % vetpercentage +7,2 % Spierpercentage	03-11-2017
<i>PT doelstelling: de principes van een gezonde leefstijl leren kennen en toepassen! Algemene conditie opbouwen, lichaamsvetpercentage verlagen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Linda Battes</b>	32 jaar	November 2016	Reeds actief	-0 kg	-0% vetpercentage 0% lichaamsspierpercentage	-
<i>PT doelstelling: lichaamsspierpercentage verhogen, strakker worden.</i>						
<b>Jasper Termijn</b>	24 jaar	Juni 2016	Reeds actief	-5,9 kg	-1,2 % vetpercentage +0,2 % spierpercentage	16-11-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						