

## Recente PT resultaten

Naam	Leeftijd	PT start	PT stop	Behaalde resultaten in kilogram	Behaalde resultaten in vet en spierpercentage	Data gegevens
<b>Rogier van Schaijk</b>	42 jaar	11-09-2017	Reeds actief	+6,3 kg	+3% vetpercentage -1,8% spierpercentage	20-11-2017
<i>PT Doelstelling: fit blijven en stoppen met roken.</i>						
<b>Jacques Kleinkramer</b>	51 jaar	Juni 2014	Reeds actief	-0,9 kg	+0,4 % vetpercentage -0,3 % spierpercentage	29-09-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Victor Valckx</b>	51 jaar	September 2014	Reeds actief	-10,6 kg	-6,4 % vetpercentage +3,2marieke % spierpercentage	17-11-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, trainen van de schouderblessure.</i>						
<b>Rino Werkman</b>	40 jaar	Januari 2015	Reeds actief	-3,0	-6,1% vetpercentage +3,1% spierpercentage	02-02-2016
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Erica Brons</b>	52 jaar	Maart 2015	Reeds actief	+1,3 kg	+0,5 % vetpercentage -0,1 % spierpercentage	03-10-2017
<i>PT doelstelling: Fitter worden, BBBB-zone verbeteren</i>						
<b>Jeanette van Tiel</b>	49 jaar	02-10-2017	Reeds actief	-1,3kg	-1,7% vetpercentage +0,8% spierpercentage	20-11-2017
<i>Doelstelling: lichaamsgewicht verlagen en toekomstige kilo's vermijden.</i>						
<b>Lianne van der Hout</b>	33 jaar	15-05-2017	Reeds actief	+1,6kg	-0,6% vetpercentage +1,2% spierpercentage	20-11-2017

<i>PT doelstelling: Strakker worden, afvallen.</i>						
<b>Justin Hellemond</b>	36 jaar	28-08-17	Reeds actief	-0,1 kg	-0% vetpercentage 0% spierpercentage	30-10-2017
<i>PT Doelstelling: Het lichaamsgewicht te laten dalen naar de 130kg, een vitale "levensboost" krijgen.</i>						
<b>Pieter de Graaf</b>	65 jaar	Oktober 2015	Reeds gestopt	-0,5 kg	-3,9 % vetpercentage +2,1 % spierpercentage	05-07-2016
<i>PT doelstelling: algemene lichaamsconditie verbeteren, strakker worden of te wel lichaamsvetpercentage verlagen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Marieke van Wingerden</b>	31 jaar	November 2015	Reeds actief	+0,6kg	+1,3 % vetpercentage -0,8 % spierpercentage	29-06-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Eduard Burman</b>	62 jaar	14-11-2017	Reeds actief	0,1kg	+0,5% vetpercentage -0,3% spierpercentage	14-11-2017
<i>PT doelstelling: De lichamelijke klachten sterk verminderen en daarbij het lichaamsgewicht laten zakken met 15-20 kg.</i>						
<b>Linda Maat</b>	43 jaar	30-08-2017	Reeds actief	-6,0kg	-0,1 % vetpercentage +0,4% spierpercentage	
<i>PT doelstelling: fit worden, fit zijn, strakker worden.</i>						
<b>Soert Schouwenaar</b>	39 jaar	September 2016	Reeds actief	+1,6 kg	-0,7% vetpercentage +0,3% spierpercentage	30-10-2017
<i>PT doelstelling: lichaamsgewicht verlagen, lichaamsvetpercentage verminderen en lichaamsspierpercentage verhogen.</i>						
<b>Miranda van de Berg</b>	19 jaar	September 2017	Reeds actief	-1,6kg	-1,8% vetpercentage +0,9% spierpercentage	13-11-2017

*Doelstelling: fitter worden en conditie verhogen, strakker worden met name de billen en de buik/ heup omvang verbeteren.*

<b>Natascha Lansbergen</b>	38 jaar	September 2016	Reeds actief	+1,5kg	+ 2,6% vetpercentage -0,4% spierpercentage	21-11-2017
----------------------------	---------	----------------	--------------	--------	---	------------

*PT doelstelling: fitter worden en lichaamsvetpercentage verminderen.*

<b>Amélie Chabot</b>	35 jaar	30-10-17	Reeds actief	-0,8kg	+0,3% vetpercentage -0,4% spierpercentage	20-11-17
----------------------	---------	----------	--------------	--------	--	----------

*PT Doelstelling: fit blijven, strakker worden en lekker in haar vel gaan zitten.*

<b>Martine Mous</b>	36 jaar	09-09-2017	Reeds actief	+1,2 kg	+1,9% vetpercentage -1.0% spierpercentage	04-11-17
---------------------	---------	------------	--------------	---------	--	----------

*PT Doelstelling: strakker worden, spierpercentage omhoog en vetpercentage omlaag.*

<b>Caroline Orzechowski</b>	46 jaar	11-09-17	Reeds actief	+2,2kg	+0,7% vetpercentage +0,2% spierpercentage	20-11-17
-----------------------------	---------	----------	--------------	--------	--	----------

*PT Doelstelling: lichaamsvetpercentage verminderen en strakker worden voor geplande bruiloft.*

<b>Michelle Verstraten-Otto</b>	27 jaar	09-11-17	Reeds actief	-	-	09-11-17
---------------------------------	---------	----------	--------------	---	---	----------

*PT doelstelling: Vitaler voelen en aangenamer in haar eigen lichaam voelen. Daarbij gewicht verliezen.*

<b>Patrick Remijnse</b>	34 jaar	04-10-17	Reeds actief	-0,5kg	-0,9% vetpercentage +0,5% spierpercentage	20-11-17
-------------------------	---------	----------	--------------	--------	--	----------

*Doelstelling: fit worden en blijven.*

<b>Persoon X3</b>	29 jaar	Mei 2016	Reeds actief	-4,5 kg	-3,8 % vetpercentage +1,5 % spierpercentage	22-03-2017
-------------------	---------	----------	--------------	---------	--	------------

*PT doelstelling: revalidatietraject na zwangerschap en kilo's van tweede zwangerschap verliezen.*